



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**IV DOMENICA DI AVVENTO (ANNO C)**

**Antifona d'ingresso**

Stillate, cieli, dall'alto, le nubi facciano piovere il Giusto; si apra la terra e germogli il Salvatore. (Cf. Is 45,8)

**Colletta**

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre: tu, che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, ...

**PRIMA LETTURA** (Mi 5, 1-14)

*Da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele.*

*Dal libro del profeta Michea*

Così dice il Signore: «E tu, Betlemme di Èfrata, così piccola per essere fra i villaggi di Giuda, da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele; le sue origini sono dall'antichità, dai giorni più remoti. Perciò Dio li metterà in potere altrui, fino a quando partorirà colei che deve partorire; e il resto dei tuoi fratelli ritornerà ai figli d'Israele. Egli si leverà e pascerà con la forza del Signore, con la maestà del nome del Signore, suo Dio. Abiteranno sicuri, perché egli allora sarà grande fino agli estremi confini della terra. Egli stesso sarà la pace!».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 79)

**Rit.: Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Tu, pastore d'Israele, ascolta,  
seduto sui cherubini, risplendi.  
Risveglia la tua potenza  
e vieni a salvarci. **Rit.**

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra,  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.  
Da te mai più ci allontaneremo,  
facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome. **Rit.**

Dio degli eserciti, ritorna!  
Guarda dal cielo e vedi  
e visita questa vigna,  
proteggi quello che la tua destra ha piantato,  
il figlio dell'uomo che per te hai reso forte. **Rit.**

**SECONDA LETTURA** (Eb 10, 5-10)

*Ecco, io vengo per fare, o Dio, la tua volontà.*

*Dalla lettera agli Ebrei*

Fratelli, entrando nel mondo, Cristo dice: «Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato. Allora ho detto: "Ecco, io vengo – poiché di me sta scritto nel rotolo del libro – per fare, o Dio, la tua volontà"». Dopo aver detto: «Tu non hai voluto e non hai gradito né sacrifici né offerte, né olocausti né sacrifici per il peccato», cose che vengono offerte secondo la Legge, soggiunge: «Ecco, io vengo per fare la tua volontà». Così egli abolisce il primo sacrificio per costituire quello nuovo. Mediante quella volontà siamo stati santificati per mezzo dell'offerta del corpo di Gesù Cristo, una volta per sempre.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Cf Lc 1,38)

**Alleluia, alleluia.**

Ecco la serva del Signore:  
avvenga per me secondo la tua parola. **Alleluia.**

**VANGELO** (Lc 1, 39-45)

*A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?*

+ **Dal Vangelo secondo Luca**

**Gloria a te, o Signore**

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il

bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

*Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo*

**Preghiera dei fedeli** - Come Elisabetta ci stupiamo ancora oggi per il bambino che Maria porta in grembo e ci facciamo testimoni di una gioia incontenibile. Preghiamo insieme e diciamo: Signore rendici degni della tua venuta.. **Signore rendici degni della tua venuta.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

---

**Preghiera sulle offerte** - Accogli, o Signore, i doni che abbiamo depresso sull'altare, e consacrati con la potenza del tuo Spirito che santificò il grembo della Vergine Maria. Per Cristo nostro Signore

#### **Commento**

Maria ha appena ricevuto l'annuncio della sua gravidanza, che rivelandole la sua maternità le ha anche rivelato la fecondità del grembo di Elisabetta, sua cugina, e si mette in viaggio in fretta, dalla Galilea alla Giudea, da Nazaret alla periferia di Gerusalemme, un viaggio di più giorni, mossa da infinita carità verso l'anziana Elisabetta, che tutti chiamano "la sterile" ma anche dalla gioia di comunicare la buona notizia, il desiderio di condividere le meraviglie compiute da Dio che ha reso fecondo il loro grembo, uno vergine, l'altro sterile.

Questo non è un incontro solo di due madri ma è l'avverarsi di una profezia, compiuta grazie a due donne. Grazie alla loro fede. È l'incontro del messia con il suo profeta, è il primo incontro di Gesù con l'umanità.

Impariamo da queste due donne a sapere gioire dell'altro, impariamo la volontà di servizio, impariamo la condivisione gioiosa dell'esperienza di fede!

A chi, tra di noi, ha già avuto la grazia di sperimentare l'arrivo in famiglia di una nuova vita, è familiare il turbinio di emozioni che invadono l'anima alla notizia di una nuova gravidanza. Apriamoci a Dio. La grazia rimane inefficace se non trova corrispondenza, come il seme che cade tra le pietre. Credere per Maria ed Elisabetta significa fidarsi di Dio. Questa certezza è una luce che accompagna tutti i loro passi, questo riempie di spirito Santo Elisabetta nel momento stesso in cui incontra Maria, la fede grande accompagnata da meraviglia e gioia.

*C&D*

#### **Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

---

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

---

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):  
\_\_\_\_\_
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):  
\_\_\_\_\_
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):  
\_\_\_\_\_
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:  
\_\_\_\_\_